

Formgivaren

- ett värdeskapande hälsoverktyg



för individen, arbetsgruppen, organisationen.

Formgivaren

ökar värdet av HR-insatser

Som ett stöd i ett värdeskapande arbete finns Formgivaren, med olika digitala funktioner, som hjälper dig att skapa och ta tillvara på hälsoinsatserna.

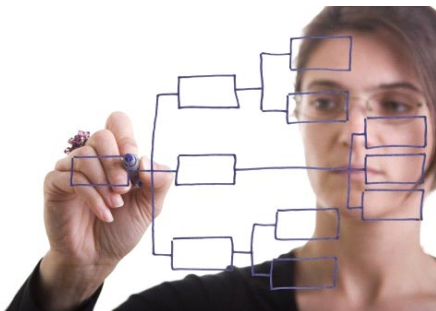


1. Analyserar och mäter samband

Processen i Formgivaren startar upp med att analysera hälsan och effektiviteten. Utvecklingen följs upp med nyckeltal som till exempel, *ökad verklig närvaro, ökad effektivitet/produktivitet och lojala kunder* och på längre sikt utifrån de mål som satts på individ-, grupp- och organisationsnivå.

2. Stödjer och förbättrar ett hälsofrämjande ledarskap

Formgivaren ger stöd till chefer för att skapa en hållbar arbetsplats som påverkar medarbetarna i positiv riktning. Vid behov kompletteras detta med utbildning i hälsofrämjande ledarskap.



3. Underlättar arbetet på individ- grupp- och organisationsnivå

Insatser för individ, grupp och organisation synkroniseras i detta system. Individerna uppnår bättre balans mellan arbetets belastning och den egna livsstilen. Cheferna får en samlad bild av den egna gruppens hälsa och effektivitet som underlag för det fortsatta hälsoarbetet.

4. Synliggör och kommunicerar värdeökningen

En satsning på värdeskapande hälsoarbete kan vara en integrerad del av er strategiska verksamhetsutveckling. Eftersom välmående medarbetare bidrar aktivt till att stärka ert varumärke, har ni allt att vinna på att göra hälsoprocessen synlig för era kunder. Med nyckeltal som underlag, skriver vi nyheter om er hälsoutveckling för internt och externt bruk.



Formgivaren ger stöd på alla nivåer

Medarbetare som mår bra, är engagerade och trivs med sina arbeten har genomgående en hög prestationsnivå. Att se hälsa ur ett strategiskt perspektiv är därför lönsamt, i form av ökad produktivitet, samtidigt som det ger stora konkurrensfördelar, i form av nöjda kunder. Här nedan kan du läsa mer om hur Formgivaren ger stöd på alla nivåer i organisationen.

Ledning och HR-ansvariga

Ledning och HR-personal kan enkelt följa utvecklingen av hälsa och produktivitet i hela organisationen. Genom att lägga in egna nyckeltal kan ni enkelt se hur en förbättrad hälsa på ett positivt sätt påverkar er verksamhet.

Cheferna

Att ge mellanchefer förutsättningar för att skapa en hållbar och effektiv arbetsplats är en central del i processen. Inte minst för det egna välmåendet, prestationen och i rollen som förebild. I Formgivaren finns därför program för egen utveckling, som stöd till samtalen med medarbetarna såväl som för gruppens hälsoprocess. I Formgivaren kan chefer lära sig mer om varför de skall engagera sig i hälsoarbetet t ex med beräkningsmodeller som visar om de kan räkna hem sitt hälsoprojekt.

Medarbetarna

Medarbetarna stimuleras till egenvård och att ta eget ansvar. Utifrån svaren på en hälsoenkät får de insikt i hur det står till med den egna hälsan. Formgivaren inspirerar därefter till förändring och föreslår rätt stöd och åtgärder. Det finns verktyg för att lära sig gå ner i varv, viktnedgång, börja röra på sig, förstå hur man ska äta sunt mm. Olika tävlingsmoment och månatligt nyhetsbrev ger energi till fortsatt aktivitet.



Hälsoinspiratörerna

Hälsoinspiratörer har en egen modul i Formgivaren där de kan ladda ner allt som behövs för ett hälsoprojekt - projektmanual, arbetsplatsenkät, handlingsplan, rapporter, åtgärder, temaaktiviteter, utbildnings- och marknadsföringsmaterial m m. För egen inspiration får hälsoinspiratörer varje månad en tidning med ett nytt tema inom hälsa.



3-steps programmet med Formgivaren

Proformias program levereras i tre, delvist överlappande, steg. Om stegen tas i ordning *startar cheferna upp livsstilsprocessen* för sin egen del. Medarbetarna följer chefens goda exempel med dennes stöd i processen.

I det andra steget, den hälsofrämjande processen, får gruppen/enheten en samlad rapport av medarbetarnas hälsa och produktivitetsdata. Ansvaret för att ta fram en handlingsplan ligger hos chefen. Vid behov stöttar hälsoinspiratörer, utifrån en metodik utarbetad av Proformia och Arbetslivsinstitutet.

I det tredje steget, den värdeskapande processen, synliggörs allt som framkommit i hälsoprocessen och information om detta skapas för såväl internt bruk som till era kunder. Chefer utbildas i och arbetar här med förändringsledarskap.

Nästa steg?

På vilket steg just ni skall börja beror på ert nuläge och era ambitioner. I studier har vi visat att vi med Steg 1 kan höja produktiviteten och med Steg 2 kan vi halvera sjukfrånvaron. Steg 3, som drivs i samarbete med Proformias partners, har i flera fall inneburit stora förtjänster för kunder som genomgått processen.

*Vi berättar gärna mer om vår metodik, våra studier och våra resultat.
Kontakta oss för en diskussion om hur ni bäst kan arbeta värdeskapande.
Mer om detta finns att läsa på www.formgivaren.se.*



Proformia Hälsa AB
www.formgivaren.se