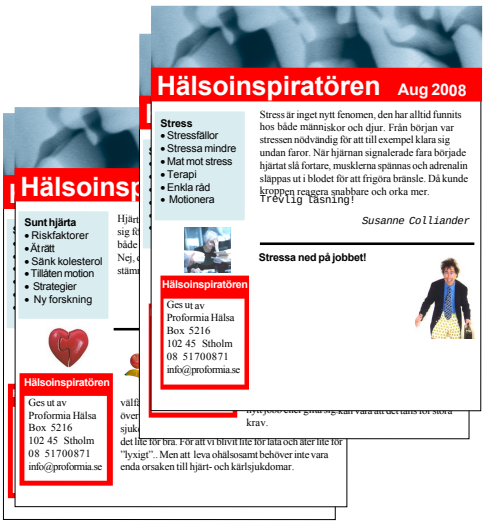
Hälsoinspiratören

- en tidning för dig som inspirerar/leder personalen mot ökad hälsa

Hälsoinspiratören läses idag av cirka 30 000 hälsomedvetna medarbetare och chefer i olika kommuner, företag och organisationer från hela Sverige. Tidningen ges ut 12 gånger per år och skickas direkt över nätet till prenumeranternas olika mailadresser.



I varje nummer kan du läsa om

* ***Ett nytt hälsotema*** inom kost, motion, välmående, hälsofrämjande- och arbetshälsa. Syftet är att ge dig uppslag för att du ska kunna inspirera/leda din personal mot ökad hälsa.

* ***Aktuella forskningsrön*** som belyser nyttan/onyttan med olika hälsoalternativ utifrån vetenskapliga undersökningar och studier från hela världen.

* ***Praktiska tips*** på hur du kan använda innehållet i ditt vardagliga arbete som inspiratör/ledare.

Exempel på tidigare nummer av Hälsoinspiratören;

Vad gör man åt stressen
Lusten att må bra
Maten, hälsan och psyket
Ta hand om din mage
Håll hjärtat sunt
Förbättra din självkänsla
Starta nya vanor - och behåll dem!
Få personalen att må bra
Hälsoansvar och hälsohets
Lär av goda förebilder
Inaktiva medarbetare
Hälsofrämjande ledarskap

Titel: Hälsoinspiratören

Utkommer: 12 gånger per år

Redaktör: Susanne Colliander

Abonnemang:
Företag/organisation
Obegränsat antal läsare/mailadresser
Pris: 12 500 kr/år exkl moms

Beställningar
görs via info@proformia.se

Information via www.proformia.se
eller 08-704 95 62

Skribenter
Inför varje nummer och tema anlitas olika skribenter inom området för kost, motion, välmående, hälsofrämjande och arbetsmiljö.

Proformia Hälsa AB
www.formgivaren.se
Tel: 08-704 95 62