

Chefscoaching

Motiverande hälsosamtal

Chefernas agerande är avgörande för att en god hälsa ska infinna sig och ge resultat på arbetsplatsen. Med en verifierad metodik, visar vi hur medarbetarnas prestationsförmåga ökar på ett hållbart sätt.

Innehåll

Under tre coachingtillfällen utbildas du som chef till att styra mot bättre hälsa och effektivitet.



Livsstils kunskap och gott föredöme

Du startar med dig själv för att förstå konceptet, förbättra din egen hälsa och kunna visa föredöme;

- Vad är hälsa och varför är det en viktig parameter för organisationen
- Hur kan en god livsstil balansera belastningar på jobbet
- Sambandet mellan livsstil, belastning och ekonomi
- Analysera din hälsa och lär dig göra en hälsoplan
- Hur du kan agera som livsstilsledare och förebild.

Lär dig styra hälsoeffektivt

Du lär dig stödja andra och skapa en hållbar arbetsplats.

- Medarbetarsamtal utifrån ett hälsoperspektiv
- Hur du hjälper personalen att göra en handlingsplan
- Hur du tar in hälsan i arbetslaget
- Effekter på gruppens hälsa - mätmetoder
- Rapport och resultatuppföljning
- Hälsaindex och nyckeltal

Fakta

Vi erbjuder coaching till enskilda eller flera chefer.

Ingår i utbildningen

Kurspärm, analys, feedback, livsstilsprogram.

Pris och bokning

info@proformia.se