

Utbildning

Få det hälsofrämjande arbetet att fungera på arbetsplatserna!

Vad är avgörande för att lyckas med det hälsofrämjande arbetet och hur gör man konkret utan att lägga ner för mycket tid?



Innehåll

Under två dagar visar vi hur man kan öka kvalitén och effekterna på insatserna, genom att;

- Jobba med rätt saker
- Öka samverkan i arbetsgruppen
- Gör alla delaktiga
- Förbättra insatserna
- Synliggöra effekter
- Agera som livsstilsledare
- Visa föredöme
- Knyta ihop säcken

Fakta

Datum:

Se information på Proformias hemsida för aktuellt datum

Tid: 9.00 – 16.00

Plats: Stockholm

Pris: Två heldagar
8 750 kr exkl moms

För vem: Alla som arbetar med hälsofrämjande arbete

Ingår i utbildningen:
Lunch, kurspärm//bok
hälsoverktyg

Kursdagarna

Dag 1

08.30	Samling, kaffe
09.00	Nuläge, hälsoplan och prioriterade insatser
10.30	Öka samverkan och delaktighet i arbetsgruppen
12.00	Lunch
13.00	Mäta effekter
14.30	Följa upp och förbättra insatserna
16.00	Avslutning

Dag 2

08.30	Samling, kaffe
09.00	Arbetsätt och verktyg för hälsoinspiratörer
12.00	Lunch
13.00	Hälsoeffektivitet som "livsstilsledare"
14.30	Att motivera medarbetarna och visa föredöme
15.30	Så knyter du ihop säcken
16.00	Avslutning